



車いすに乗って
ジグザク走行・ドリブル・
鬼ごっこ〜
ゲーム体験
シュートチャレンジ
など楽しく体験！



元日本代表キャプテン 根木 慎志さん による 車いすバスケットボール 無料体験



@SHINJI_NEGI

- 🏀 日時：2025年 11月 2日（日）午前10時から11時半
- 🏀 会場：スポーツプラザ梅若 体育館
- 🏀 対象・定員：小学生・40名
- 🏀 料金・利用方法：無料・事前予約制
- 🏀 持ち物：室内用運動靴・飲物・タオル・動きやすい服装



スポーツプラザ 梅若

03-5630-8880